

# 青柳園デイサービスセンターだより

## 令和6年5月



風薫る爽やかな季節となりました。送迎の車中から新緑の鮮やかさと花々がとてもきれいで心おどりますね。今月はデイサービス恒例の春の大運動会を開催する予定です。中庭で泳ぐ鯉のほりを窓からながめながら、日頃から蓄えている体力を思う存分発揮して下さい。お昼ご飯はお楽しみ献立になりますので期待しててくださいね。また、運動後はリラックス作用ある菖蒲湯で疲れた心身を労わってあげましょう。

### 【5月の予定】

体重測定 6日(月)~8日(水)

誕生会 29日(水)

運動会 20日(月)~22日(水)

5月のお誕生日の方

S・S様 91歳



今年は桜の開花が遅く、待ち遠しかったですね。そして、満開になったとたんにお天気が悪くようやく行けたお花見ドライブも曇り空でしたが、車窓から見る満開の桜はきれいでしたね♪

