

# 青柳園デイサービスセンターだより



## 令和6年10月



今年は残暑が厳しくて夏がとっても長かった気がします、朝夕の涼しさと虫の声にやっと秋を感じるようになりましたね。秋は食欲が増しついつい食べ過ぎてしまいがちですが、暑かった夏の疲れが出てくる時期でもありますので、できるだけ胃腸に優しい食事を心掛け、体調管理に努めましょう。今月はテイルームでのお月見やきのご持りを予定しています。秋ならではの行事で、短い秋を楽しみましょう♪

### 【 10月の予定 】

体重測定 1日(火)~3日(木)

誕生会 15日(火)

きのご持り 21日(月)~24日(木)

10月のお誕生日の方

I . K様 91歳

T . Y様 85歳



### 敬老会



9月16日は敬老の日でした。青柳園では、日頃の感謝の気持ちをこめ、そして利用者様のご長寿を願い、敬老のお祝いをさせて頂き、お一人お一人への表彰状を贈らせて頂きました。

