

青柳園デイサービスセンターだより



令和6年11月



秋も深まり朝夕はめっきり冷え込むようになりました。
早いもので、今年もあと2か月ですね。本格的な寒さの前に
冬支度を整えましょう。日中の過ごしやすい時間帯を使って
体を動かして体力をつけたり、栄養たっぷりの食事を摂って
風邪をひきにくい身体作りをしたり、また、外から帰った時
にはうがい手洗いを習慣にしたり、元気に冬を乗りきれら
れるように今からできることを少しずつしていきましょう。

【 11月の予定 】

体重測定 4日(月)~6日(水)

誕生会 6日(水)

みかん狩り 18日(月)~20日(水)

11月のお誕生日の方

U . T様 86 歳



10月はみんなできのこ
狩りを楽しみました。
時々あやしい見た目のも
あったけど、美味しそうな
きのこがカゴいっぱい！
さて、どう調理しましょう(笑)



