

# 青柳園デイサービスセンターだより



## 令和7年3月



3月に入って寒い中にも日ごと春の陽気を感じられるようになり、身も心も躍るような今日この頃ですね。3月にはひな祭りがあります。【桃の節句】とも言われますが、桃の木は長寿の象徴でもあることをご存じでしょうか。デイサービスでは甘酒や桜餅をご用意して、皆様（昔のお嬢様 笑）方の健康とご長寿を願いたいと思います。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。くれぐれもご注意くださいね。

### 【 3月の予定 】

体重測定 10日(月)～13日(木)

ひな祭り 3日(月)～6日(木)

桜の開花次第でお花見ドライブ予定

行事や外出など

ご希望・ご要望がございましたら  
遠慮なくお知らせください♪



2月の節分には豆まきを  
しました。鬼に扮した職員に  
豆を投げて厄払いし  
幸せを願いました。

そして暖かい日には  
袖ヶ浦公園に梅を見

に行ったのも楽しかったですね。

